

Teilnehmer und Ergebnisliste 3. Lauf der Ostfriesischen Osterlaufserie 2013

Teilnehmer	Name, Vorname	Verein	AK	Platz AK	Zeit	
1	Kiene, Michael	100 Marathon Club	M40	1	03:38:59	
2	Ruppert, Ralf	LG Oelde/Wadersloh	M45	1	03:43:02	
3	Sigl, Holger	MTV Aurich	M40	2	03:43:23	
4	de Vries, Bennie		M45	2	03:45:41	
5	Grünebast, Günter	TV Norden	M45	3	03:54:41	
6	Groth, Michael	Team Laufrausch e.V.	M40	3	04:03:01	
7	Wallesch, René	100 Marathon Club	M40	4	04:12:59	
8	Thiele, Stefan	LT Waldschleicher Lohne	M45	4	04:23:52	
9	Weitkämper, Wolfgang	100 Marathon Club/TEA	M50	1	04:49:59	
10	Schütte, Heinrich	100 Marathon Club	M55	1	05:12:28	
11	Schulte, Monika	streakrunner.de	W50	1	05:18:33	
12	Rosieka, Helmut	100 Marathon Club	M65	1	05:18:47	
13	Traeder, Martin	100 Marathon Club	MHK	1	05:18:48	
14	Eberle, Dietrich	100 MC / 1974 MV	M60	1	05:31:30	
15	Oldendorf, Günther	TV Norden	M50	1	03:53:07	36 km
16	Kölber, Richard	TV Norden	M45	1	03:53:07	36 km
17	Dams, Frank	Ultrafriesen	M50	1	01:51:11	Halbmarathon
18	Deters, Ute	Team Erdinger Alkoholfrei	W45	1	02:11:18	Halbmarathon
19	Badtke, Irene		W70	1	01:42:57	14,3 km

Gesamtzeiten aus dem 1., 2. und 3. Lauf der Ostfriesischen Osterlaufserie 2013

				zwei Läufe	drei Läufe	
1	Kiene, Michael	100 Marathon Club	M40	07:20:45	10:59:44	3 Marathon
2	Sigl, Holger	MTV Aurich	M40	07:21:29	11:04:52	3 Marathon
3	Groth, Michael	Team Laufrausch e.V.	M40	08:15:46	12:18:47	3 Marathon
4	Wallesch, René	100 Marathon Club	M40	08:34:23	12:47:22	3 Marathon
5	Weitkämper, Wolfgang	100 Marathon Club /TEA	M50	09:16:48	14:06:47	3 Marathon
6	Rosieka, Helmut	100 Marathon Club	M65	10:03:30	15:22:17	3 Marathon
7	Deters, Ute	Team Erdinger Alkoholfrei	W45	08:00:05	10:11:23	2,5 Marathon